

Leitsymptome

Medizinische Grundausbildung Nautiker

Maren Oldörp

Klinikum Südstadt der Hansestadt Rostock

2007

www.tropenmedizindoc.de

Leitsymptom Brustkorbschmerz

Befragung

- Schmerz: Ort
Ausstrahlung
Charakter (stechend, drückend, brennend)
Beginn, Dauer
- Beziehung zur: Körperposition
Atmung
Bewegung
Belastung
Nahrungsaufnahme
- frühere Erkrankungen
- Risikofaktoren

Leitsymptom Brustkorbschmerz

Akuter Brustschmerz wirkt auf den Betroffenen immer bedrohlich, da er zumeist mit dem Herzen in Verbindung gebracht wird.

Häufigste Ursachen

- Funktioneller Brustkorbschmerz
Blockierung der Rippen, Wirbelgelenke
Schmerz entlang der Zwischenrippennerven
- Erkrankung der Herzkranzgefäße
- saurer Reflux aus dem Magen
- Rippenfellentzündung

Leitsymptom Brustkorbschmerz

Weniger häufige Ursachen

- Pneumothorax (Lungenkollaps)
- Lungenembolie
- Erweiterung und Einriss der Aorta
- Entzündung der Speiseröhre
- Funktionsstörungen der Speiseröhre
- Fremdkörper in der Speiseröhre
- Rippenbruch
- Akute Bauchspeicheldrüsenentzündung
- Gallenkolik
- ohne erkennbaren Grund

Leitsymptom Luftnot

Befragung

- Luftnot: Beginn (allmählich, plötzlich)
 Dauer
 belastungsabhängig?
- Begleitende Beschwerden:
 - Fieber
 - Husten (Auswurf?)
 - Schmerzen (atemabhängig? Ort,
 Ausstrahlung, Charakter)
 - Wassereinlagerungen in den Beinen
- Bekannte Erkrankungen
- Risikofaktoren

Leitsymptom Luftnot

Häufigere Ursachen

- Funktionell (Blockierung der Rippen-Wirbel-Gelenke, Irritation der Zwischenrippennerven)
- Asthma
- Chronische Bronchitis mit zeitweiser Atemwegsverengung
- Akute Bronchitis
- Lungenentzündung
- Rippenfellentzündung
- Herzerkrankungen wie Herzschwäche, Herzkranzgefäßverengungen

Leitsymptom Luftnot

Weniger häufige Ursachen

- Pneumothorax (Lungenkollaps)
- Lungenembolie
- Fremdkörper in der Luft- oder Speiseröhre
- Rippenbruch
- Entzündungen des Kehlkopfs
- Entzündungen im Oberbauch (Galle, Bauchspeicheldrüse)
- ohne erkennbaren Grund

Leitsymptom Husten

Befragung

- Beginn, Dauer (>3 Wochen?), wann auftretend (bewegungsabhängig?)
- Auswurf
 - Klar und zäh → eher Asthma
 - Eitrig → eher Infekt, Bronchitis, Lungenentzündung
 - Blutig → eher Lungenentzündung, Lungenembolie, Tbc, Tumor
- Begleitende Beschwerden
 - Fieber?, Luftnot?, dicke Beine?, Brustschmerzen?
- Vorgeschichte
 - Rauchgasinhalation? Allergieexposition? Infekt? Unfälle?
- Risikofaktoren (Rauchen, Asthma)

Leitsymptom Husten

Häufigste Ursachen für akut auftretenden Husten

- Infekt der oberen Atemwege (auch Nebenhöhlenentzündung oder Ohrentzündung) und Bronchitis
- Lungenentzündung
- Lungenfell / Rippenfellentzündung
- Asthma (Verschlechterung oder Akuter Asthmaanfall)

Weniger häufige Ursachen für akut auftretenden Husten

- Lungenembolie
- Herzschwäche
- Lungenkollaps (Pneumothorax)
- Rauchgasinhalation

Leitsymptom Husten

Jeder Husten, der länger als 3 Wochen andauert, muss weiter abgeklärt werden.

Mögliche Ursachen für Husten länger als 3 Wochen

- Herzschwäche
- Lungenentzündung
- Chronische Lungenerkrankung mit Atemwegsverengung (COPD) („Raucherlunge“)
- Asthma
- Medikamentennebenwirkung
- Autoimmunerkrankung
- Tuberkulose
- Lungenkrebs

Leitsymptom Wassereinlagerungen (= Ödeme)

Befragung

- Dauer, betroffene Regionen, Ausdehnung
- Vorgeschichte
 - Vorerkrankungen (Herz, Leber, Niere)
- Begleitende Beschwerden
 - Luftnot
 - Dicker Bauch (neu aufgetreten)
 - Brustschmerzen, Herzrhythmusstörungen
 - Rückgang der Urinmenge
 - Hauterscheinungen

Leitsymptom Wassereinlagerungen (= Ödeme)

Generalisiert = am ganzen Körper

Häufige Ursachen

- Herzschwäche
- Nierenschwäche
- Akutes Nierenversagen
- Leberzirrhose
- Akutes Leberversagen
- Eiweißmangel (viele Ursachen)
- Schwangerschaft
- Medikamentennebenwirkung
- Generalisierte Allergie („Anaphylaxie“ = allergischer Schock)

Selten: Hormonstörungen

Leitsymptom Wassereinlagerungen (= Ödeme)

Lokal = auf einen Bereich begrenzt

Häufige Ursachen

- Venenschwäche / Krampfadern
- Thrombose
- Nach langem Stehen
- Medikamentennebenwirkung (auch im Gesicht möglich!)
- Allergie
- Erysipel (=Entzündung der Hautweichteile durch Bakterien)
- Wundinfektionen

Leitsymptom Verwirrtheit

Störung des Bewußtseins, der Orientierung, Gedächtnis und der Reaktionsfähigkeit

Befragung (in diesem Falle auch anderer Personen!)

- Beginn, Dauer
- Vorhergehende Ereignisse oder (akute) Erkrankungen
 - Medikamente, Alkohol, Drogen
- Begleitende Beschwerden:
 - Fieber, Schmerzen
 - Herzerkrankung, Blutdruck
 - Schilddrüse, Leber, Niere
 - Diabetes mellitus
- Befragung der Person nach „ZOPS“ = Zeit, Ort, Person, Situation
- Wahnideen? Verfolgungsgedanken? Halluzinationen? Störungen des Denkablaufs? Wiederholungen des gleichen Gedankens?, Konzentrationsfähigkeit
- Erregt oder Depressiv?

Leitsymptom Verwirrtheit

Häufige Ursachen

- Alkohol (zuviel) oder Alkoholentzug
- Drogenkonsum (auch Wochen später noch möglich)
- Unterzuckerung
- Gehirnerschütterung (Schädel-Hirn-Trauma)
- Abgelaufener Krampfanfall (Epilepsie)
- Leberzirrhose und „hepatische Enzephalopathie“
- Nierenversagen
- Schilddrüsenüberfunktion
- Hirnhautentzündung
- Medikamente
 - Bestimmte Blutdruckmittel, Antibiotika, Immunsuppressive Med., Cortison (=Prednisolon), Lariam, Diabetesmedik., Med. gegen Allergien, „Pille“, EPO, Schmerzmittel
- Schwermetalle

Leitsymptom Ikterus = Gelbfärbung der Haut und Bindehaut

Befragung

- Beginn, Dauer
- Begleitende Beschwerden:
 - Fieber
 - Schmerzen
 - Erbrechen
 - Farbe von Urin und Stuhl
- Vorerkrankungen
 - Leber? Gallensteine?
 - Medikamenteneinnahme
 - Alkohol, Drogen

Leitsymptom Ikterus = Gelbfärbung der Haut und Bindehaut

Häufigere Ursachen

- Toxische Hepatitis (= Leberschaden durch Giftstoffe) (40%)
 - **Alkohol**, Drogen, Medikamente (z.B. Paracetamol)
- Akute Hepatitis durch Viren (Hepatitis A, B, C, E)
- Akute Hepatitis durch sonstige Viren (10%)
- Autoimmunerkrankungen (10%)
- Gallensteine, Gallenkolik
- Chronische Virushepatitis (Hepatitis B und C)
- Fettleberhepatitis
- Medikamente
 - Nebenwirkung (z.B. „Pille“)
 - Wechselwirkungen (z.B. Antibiotika)
- Herzschwäche
- Morbus Meulengracht (Erbkrankheit mit zeitweiser Gelbfärbung)
- Schilddrüsenüberfunktion

Leitsymptom Ikterus = Gelbfärbung der Haut und Bindehaut

Weniger häufige Ursachen

- Akutes Leberversagen
- Übermäßiger Zerfall von Blutzellen
- Leukämie
- Lebermetastasen bei Krebserkrankung
- Tuberkulose
- Syphilis
- Eisenspeicherkrankheit (Erbkrankheit)
- Kupferspeicherkrankheit (Erbkrankheit)

Leitsymptom Fieber

Befragung

- Beginn, Dauer, Rhythmik?
- Begleitende Beschwerden
 - Husten
 - Schmerzen
 - Gelbfärbung der Haut
 - Hautveränderungen
 - Kreislaufstörungen
 - Durchfall

Offizielle Normwerte

Rektal = 37,5°C

Axillär = 36,5°C

Oral = 37°C

Untersuchung

- Temperatur messen
- Mundhöhle, Rachen
- Klopfschmerz über den Nebenhöhlen testen
- Bauchschmerzen?
- Schwellungen, Wunden?
- Nackensteife

Leitsymptom Fieber

Häufige Ursachen für **AKUTES** Fieber

- Atemwegsinfekt, Bronchitis
- Schnupfen, Nebenhöhlenentzündung, Tonsillitis („Angina“)
- Zahnabszeß
- Influenza („echte Grippe“)
- Lungenentzündung, Rippenfellentzündung
- Blinddarmentzündung, Divertikulitis
- Harnwegsinfekt
- Magen-Darm-Infekt
- Gallenblasenentzündung, Bauchspeicheldrüsenentzündung
- Leberentzündung (Hepatitis)
- Allergische Reaktionen
- Nach Tropenaufenthalt:
 - Malaria! (Inkubationszeit 8-15 Tage, Fieberrhythmik)
 - Dengue, Leishmaniose, Typhus, Schistosomiasis, Gelbfieber (selten)
- Körperliche Belastung, Austrocknung
- Wundinfektionen

Leitsymptom Fieber

Seltene Ursachen für **AKUTES** Fieber

- Hirnhautentzündung
- Rheumatologische Erkrankungen, Autoimmunerkrankungen
- Kinderkrankheiten inkl. Diphtherie
- Herzmuskelentzündung
- Chronisch entzündliche Darmerkrankungen
- Milzabszess
- HIV (Akute Infektion)
- Schilddrüsenüberfunktion
- Tuberkulose

Leitsymptom Fieber

Ursachen für chronisches Fieber

- Krebserkrankungen
- Medikamentennebenwirkung
- Rheumatologische Erkrankungen
- Autoimmunerkrankungen
- Tuberkulose
- Hormonelle Störungen

Leitsymptom Bauchschmerzen

Befragung

- Beginn, Dauer, Intensität
- Schmerzverlauf
 - Zu und abnehmend, krampfartig - Kolik
 - Langsam zunehmend - Entzündung
 - Plötzlicher Beginn - Durchbruch (Perforation)
- Schmerzort und Ausstrahlung, oberflächlich – tief?
- Begleitende Beschwerden
 - Fieber
 - Hautfarbe – Blässe, Gelbfärbung
 - Erbrechen, Durchfall, blutig? Teerstuhl?, Verstopfung
 - Kreislaufstörungen
- wann letzter Stuhlgang, letzte Nahrungsaufnahme, letztes Wasserlassen
- Vorhergehende Ereignisse – fettes Essen, Alkohol, Verletzungen
- Vorerkrankungen, Medikamente, Operationen
- Untersuchung des Bauches

Leitsymptom Bauchschmerzen

Häufige Ursachen

Gallenblasensteine
Gallenblasenentzündung
Hepatitis (Leberentzündung)
Lungenentzündung
Rippenfellentzündung
Stauungsleber (Herzschwäche)
Leberzerreiung

RECHTS

Blinddarmentzündung
Eierstockentzündung
„Eileiterschwangerschaft“
(Fachwort:
Extrauterin gravidität =
EUG)
Leistenbruch

Refluxkrankheit
Gastritis
Magengeschwür
Bauchspeicheldrüsen-
entzündung

Blasenentzündung
Harnverhalt

Herzinfarkt
Herzbeutelentzündung
Lungenentzündung
Rippenfellentzündung
Milzzerreiung

LINKS

Divertikulitis
Eierstockentzündung
„Eileiterschwangerschaft“
Leistenbruch

Leitsymptom Bauchschmerzen

Häufige Ursachen für Beschwerden „überall verteilt“

- Magen-Darm-Infekt
- Chronisch entzündliche Darmerkrankungen
- Reizdarm
- Bauchfellentzündung → brettharter Bauch
- Überzuckerung mit Diabetischem Koma
- Nierenversagen

A wide expanse of blue water under a cloudy sky. In the distance, a long bridge with two tall pylons is visible. A small ship is sailing on the water. The text is overlaid on the water.

**Allzeit Gute Fahrt und immer eine
Handbreit Wasser unter dem
Kiel...**