

Blutdruckmessen

Medizinische Grundausbildung Nautiker

Maren Oldörp

Klinikum Südstadt der Hansestadt Rostock

2008

Blutdruckmessung nach Riva – Rocci (RR)

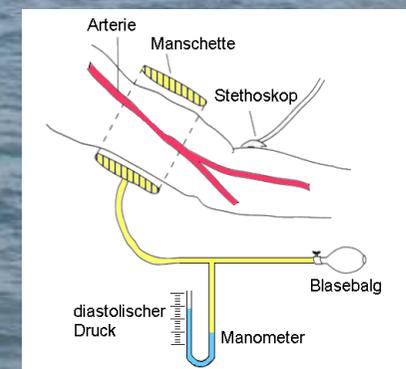
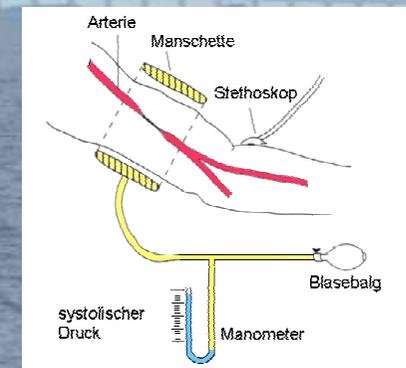
- Im Sitzen oder Liegen
- Patient sollte 3 min gesessen / gelegen haben
- Patient soll Arm locker liegen / hängen lassen
- Normal bis 140 / 90 mmHg

Automatische Geräte:

- nach Bedienungshinweisen entsprechend der Kennzeichnung anlegen
- Oberarm-Manschette zuverlässiger als Handgelenk-Geräte

Herkömmliche Geräte:

- Manometer, Stethoskop
- Manschette entsprechend der Kennzeichnung am Oberarm anlegen, Messfühler 2,5 cm oberhalb der Ellenbeuge
- Stethoskop nicht unter den Messfühler schieben
- Ablassen von ca 3 mmHg/sec
- Druck beim 1. Ton = Systolischer Druck
- Druck beim 2. Ton = Diastolischer Druck

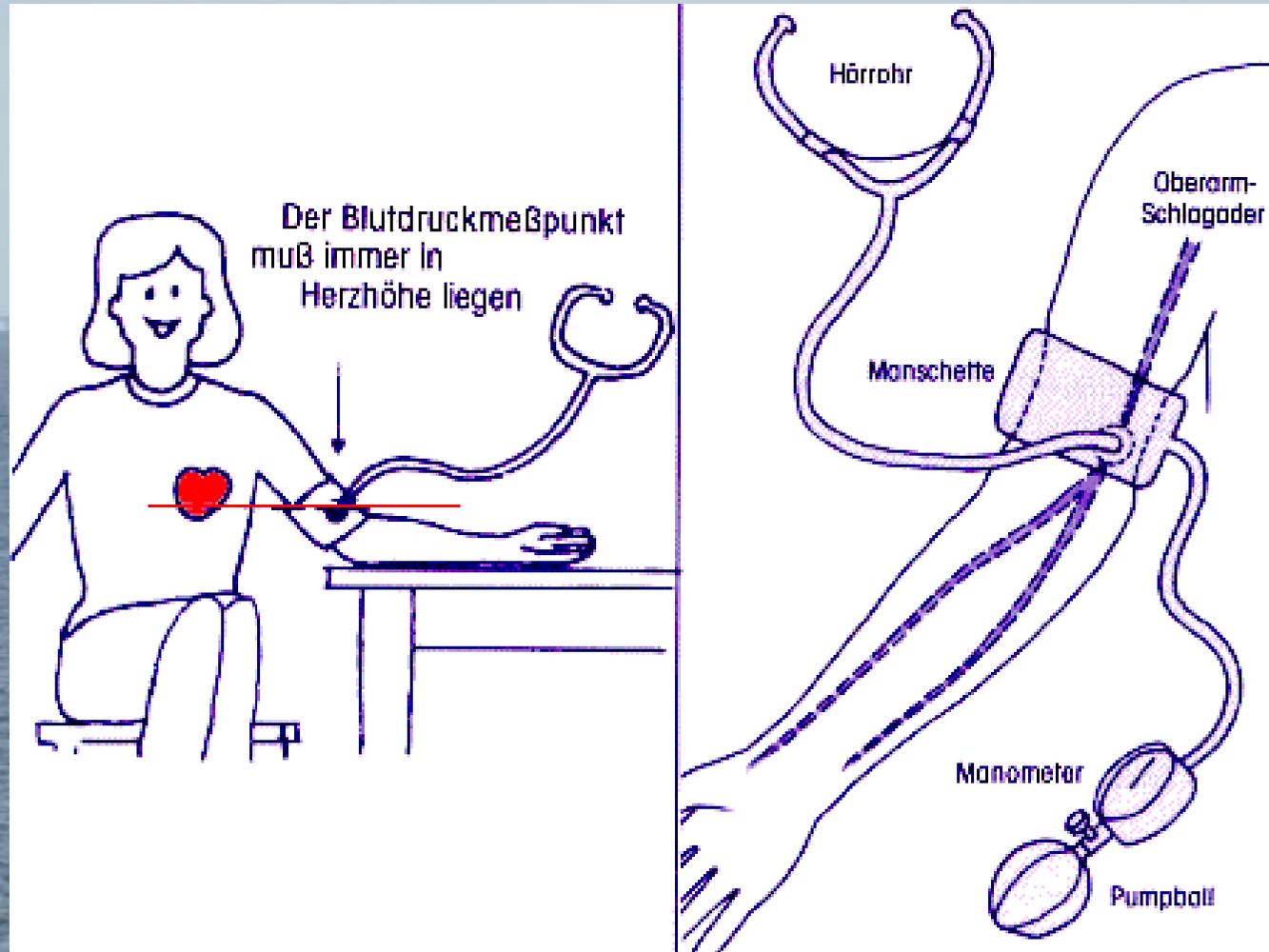


Blutdruckmessung nach Riva – Rocci (RR)

Reihenfolge:

- Patient ca 2-3 min sitzen oder liegen lassen, Arm locker liegend
- In dieser Zeit langsam Manschette anlegen
 - Auf Markierungen und Hinweisbeschriftungen achten
 - Manschettengröße beachten
 - Schlauch für Manometer zeigt zum Unterarm
- Stethoskop (falls nicht mit angebaut) neben den Messfühler des Manometers, aber nicht unter die Manschette
- Manometerschraube schließen (zum Untersucher hin drehen)
- Aufpumpen (bei erwartetem Normal-RR bis ca 170 mmHg, bei erwartetem hohen RR mindestens 220 mmHg)
- Langsam Ablassen (ca 3 mmHg/sec) und dafür Manometerschraube langsam vom Untersucher weg drehen
- Erster hörbarer Ton = Systolischer Wert (Zahl auf Manometerscala merken...)
- Letzter hörbarer Ton = diastolischer Wert (Zahl auf Manometerscala merken...)
- Restliche Luft ablassen. Fertig. Werte aufschreiben.

Blutdruckmessung nach Riva – Rocci (RR)



Quelle: www.hochdruckliga.info

Fehler bei der Blutdruckmessung I

- Nicht ausreichend lange gesessen / gelegen
- Manschette zu groß / zu klein
- Manschette falsch herum angelegt
- Manschette zu locker / zu straff angelegt
- Patient streckt Arm entgegen
- Patient spannt Muskeln an
- Arm ist nicht auf Herzhöhe
- Zu schnelles Ablassen
- Zu langsames Ablassen (quält den Patienten...)
- Stethoskop stört den Messfühler
- Messfühler an der falschen Stelle
- ...



Fehler bei der Blutdruckmessung II

Eine Auswahl



Messhöhe

Herzhöhe

Quelle: Deutsches Ärzteblatt 2004...